

# LAMPIRAN

## **LEMBAR PEMBERITAHUAN AWAL**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

**JAKARTA**

---

Saudari, terima kasih telah bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian saya mengenai Gambaran Subjective Well-Being pada Biarawati yang Mengajar di Sekolah Luar Biasa. Bersama dengan surat ini, saya Clara Alverina Yuliana, sebagai mahasiswa Universitas Esa Unggul Fakultas Psikologi ingin menyampaikan bahwa Saudari murni berpartisipasi dalam penelitian ini secara sukarela. Maka demikian saya berharap kesediaan Saudari untuk dapat menjawab pertanyaan-pertanyaan yang akan saya ajukan dengan sejujur-jujurnya. Di dalam penelitian ini saya akan menggunakan alat perekam dan pencatat untuk memudahkan proses wawancara. Kerahasiaan identitas Saudari adalah tanggung jawab saya dan setiap nama ditulis menggunakan inisial huruf. Apabila ada informasi yang dirasa kurang atau membutuhkan penjelasan lebih lanjut, saya akan menghubungi Saudari kembali untuk melengkapi informasi sebelumnya. Akhir kata saya mengucapkan terima kasih atas kesediaan Saudari.

Hormat saya,

Menyetujui,

Clara Alverina Yuliana

(Subjek)

## GUIDANCE INTERVIEW

### ANAMNESA

- Sudah berapa lama anda menjadi biarawati?
- Apa yang membuat anda pertama kali ingin menjadi biarawati?
- Bisakah anda ceritakan awal peristiwa saat anda masuk sekolah biarawati?
- Apa yang membuat anda yakin menjadi seorang biarawati?
- Apakah sebelumnya ada anggota keluarga atau teman yang menjadi seorang biarawati?
- Bagaimana pandangan anda tentang pekerjaan sebagai seorang biarawati?
- Bagaimana tanggapan orang-orang terdekat anda saat anda memutuskan ingin menjadi seorang biarawati?
- Apa yang anda sukai dari pekerjaan anda?
- Apa yang anda tidak sukai dari pekerjaan anda?
- Selain pendidikan sebagai biarawati, adakah latar belakang pendidikan atau keahlian lain yang anda miliki?

### MAMPU MENERIMA KEADAAN DIRINYA

1. Apa kekurangan dan kelebihan diri anda?
2. Bagaimana penilaian diri anda jika bertemu dengan seseorang yang keadaannya lebih kurang beruntung dari anda?
3. Bagaimana penilaian diri anda jika bertemu dengan seseorang yang keadaannya lebih baik dari anda?

MAMPU MEMBERIKAN TANGGAPAN SECARA EFEKTIF TENTANG KEADAAN DIRINYA

4. Sebagai biarawati, bagaimana kehidupan anda hingga saat ini?
5. Bagaimana anda menjelaskan tentang keadaan diri anda kepada orang lain?
6. Bagaimana anda menyikapi seseorang yang memberikan komentar terhadap pekerjaan anda?

MEMPUNYAI HUBUNGAN SOSIAL YANG BAIK

7. Bagaimana cara hubungan anda dengan orang-orang di sekitar anda?
8. Siapakah orang terdekat di dalam kehidupan anda saat ini?
9. Apa peristiwa yang membahagiakan dari kehidupan sosial anda sebagai biarawati?
10. Apa peristiwa yang kurang membahagiakan dari kehidupan sosial anda sebagai biarawati?

11. Adakah keluhan dan ketidaknyamanan berelasi dengan sesama?

#### MAMPU MENENTUKAN SEGALA SESUATU SEORANGDIRI

12. Di dalam hal apa saja anda biasanya menentukan segala sesuatu sendiri?

13. Kepada siapa biasanya anda merundingkan sesuatu?

14. Sejauh mana pendapat orang lain berpengaruh kepada kehidupan anda?

15. Keputusan paling sulit apakah yang pernah anda alami dan anda putuskan sendiri?

16. Saat memutuskan untuk menjadi biarawati, apakah itu keputusan anda sendiri?

17. Siapa yang anda ajak berdiskusi ketika ingin memutuskan untuk menjadi biarawati?

#### MAMPU MENGATUR TINGKAH LAKU DALAM DIRI

18. Menurut anda, tingkah laku seperti apakah yang seharusnya dilakukan/ditampilkan seorang biarawati?

19. Menurut anda, tingkah laku seperti apakah yang harus dimiliki seorang pengajar di Sekolah Luar Biasa?

20. Bagaimana anda mengatur tingkah laku anda di depan rekan kerja, keluarga, dan murid anda?

21. Apa rencana-rencana anda untuk kehidupan anda selanjutnya?

22. Apa usaha yang sudah anda lakukan untuk mewujudkan rencana-rencana tersebut?

### MAMPU MENGATUR DAN MENGENDALIKAN SITUASI KEHIDUPAN

#### SEHARI-HARI

23. Situasi paling sulit apakah yang pernah anda alami sebagai seorang biarawati?
24. Situasi paling sulit apakah yang pernah anda alami sebagai seorang pengajar di Sekolah Luar Biasa?
25. Bagaimana anda mengatasi situasi sulit di dalam pekerjaan anda?

### MENGATUR AKTIVITAS DALAM KEHIDUPAN SEHARI-HARI SESUAI

#### DENGAN KEBUTUHAN

26. Apakah prioritas hidup anda saat ini?
27. Mengapa anda memprioritaskan hal tersebut?
28. Apa yang anda lakukan untuk mengatur aktivitas anda sehari-hari agar tepat sesuai dengan kebutuhan anda?
29. Situasi lingkungan seperti apa yang membuat anda sulit untuk masuk ke dalam lingkungan yang baru?
30. Bagaimana cara anda menguasai lingkungan saat menghadapi lingkungan yang baru?

### MEMPUNYAI KOMITMEN DALAM HIDUP

31. Apa komitmen hidup anda yang anda jalankan saat ini?
32. Apa usaha anda dalam menjalankan komitmen tersebut?
33. Mengapa anda terpikir untuk menjalankan komitmen tersebut?

### MEMILIKI MAKNA HIDUP

34. Apa arti kehidupan anda bagi anda sendiri?
35. Apakah kehidupan anda sudah berarti bagi orang lain? Mengapa?
36. Saat kapan anda merasa hidup anda tidak bermakna?

### MAMPU MENGATASI MASALAH

37. Apa masalah terberat yang pernah anda rasakan sampai saat ini?
38. Bagaimana anda mengatasi masalah pribadi anda?
39. Mengapa anda melakukan hal tersebut?
40. Bagaimana perasaan anda saat memiliki masalah tersebut?

### MAMPU MENGEVALUASI DIRI

41. Apa sikap positif yang ada di dalam diri anda?
42. Bagaimana usaha anda dalam mempertahankan sikap tersebut?
43. Apa sikap negatif yang ada di dalam diri anda?
44. Apa usaha anda untuk mengurangi sikap tersebut?